

## Zeven niveau's van denken als instrument om richting te geven aan veranderingen

OMSTANDIGHEDEN (Omgeving)  
Wat speelt er nu in mijn werkomgeving en wat wil ik dat verandert  
**Waar wil ik werken, met wie, wanneer**



GEDRAG/Wat  
Je eigen gedrag als actie en reactie in je (werk)omgeving  
**Welk gedrag wil ik laten zien**  
**Welk gedrag laat ik nu zien (actie)**  
Wat krijg je vaak terug (reactie); Wat laat mijn lichaam zien (letterlijk) en wat druk je daarmee uit (bewust of onbewust misschien); Wat doet je lijf en wat voel je waar; Hoe wil ik dat mijn omgeving mij als professional \*) ziet

\*) adviseur, leidinggevende, arts, management assistente etc. ziet



CAPACITEITEN/Hoe  
Hoe heb ik mijn activiteiten georganiseerd, wat is mijn strategie  
**Welke capaciteiten wil ik ontwikkelen**  
**Welke capaciteiten heb ik**  
Welke capaciteiten mis ik; Hoe organiseer ik mijn capaciteiten (zet je bijv. alles in, wat is je voorkeur)  
Wat is je basisedenpatroon en hoe zet je dat in



NORMEN, WAARDEN EN OVERTUIGINGEN  
Wat beweegt je, wat zijn mijn uitdagingen, limieten en grenzen  
**Voor welke waarden sta jij (waar ga je voor)**  
**Wat is voor de belangrijkste waarde (wat wil je)**  
en wat staat daar tegenover (wat wil je niet) in termen van pleasure en pain; Welke waarden komen nu terug in je rol als professional, welke mis je



IDENTITEIT  
**Wat wil je in dit leven bereiken**  
**waar identificeer je je mee** ( ik ben als ....persoon/object)  
Hoe past hierin je rol als professional, waar sluit het bij aan



MISSIE, LEVENSDOEL en zingeving  
**Wat wil je met je leven**  
**wat is de zin van de dingen/problemen die op je af komen.**  
**Wat is je rol in het grotere geheel**  
wat voeg je als professional toe aan de oplossing, aan de organisatie; wat zet je in beweging, (denk ook aan synchroniciteit)



GROTER GEHEEL systeem, spiritualiteit  
**waarbij hoor ik**